

「一生に一度の育児を思いっきり楽しみませんか。」

0-3歳 *The sky is the limit* ~可能性は無敵大~
《親子育児教室》
 4-6歳 **育ママ教室**
 《子ども塾》
 7-9歳 **育ママ教室**
 《好奇心と思考力》

T523-0893
 近江八幡市桜宮町210-11
 (平日火~金曜10:00~17:00)
 体験、随時募集中♪
 【TEL・FAX】0748-26-5344
 【WEB】ikumama.jp/
 【Mail】mail@ikumama.jp



まずは「これならできそう」
 を見つけるところから始めませんか？
 ママが笑顔になって
 「ちょっとオモロくなる」育児。
 育ママ教室がお手伝いします！

私がお答え
 します！



(一社)
 育ママ教室代表
 育児アドバイザー

パパ マリ
 馬場 真鯉さん

★ お便利大募集!! ★
 育児に関する悩みや不安はありませんか？オウティでは、みなさんがもっている問題を解決するお手伝いをします。ペンネームでの応募もOK。お子さんの年齢または月齢と、不安なことや相談したいことを下記宛にお送りください。

ハガキ 〒523-0893 近江八幡市桜宮町289アジビル3F
 (株)中広 オウティ編集室「Maman's Club係」宛

メール ouuty@chuco.co.jp

「育ママ教室」友だち登録後、応募フォームより送信

※読者の皆様からお寄せ頂いた個人情報(「Maman's Club」コーナーに掲載する他、本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡いたしません。

Maman's Club

ままんずらぶ ~子育て相談室~

vol.53

ポイントが2つ。
 ●断つても双方に不快な思いはしない。という雰囲気を見せる。
 ●表現はポジティブな言語を使う。
 その様子を見て、「断つても、自分の気持ちも言っても大丈夫なんだ」という事を知ってもらいます。お子様はお手伝いを

A 断れない理由として、一般的には「嫌われてしまうのではないか」「不安」「相手を傷つけたら、嫌な思いをさせてしまつのではないか」「罪悪感」「どう伝えたらいいのかわからない」「表現」等があります。これらに対応するために身につけると良い力が「主張性(アサーション)」。場面に応じて、自分も相手も大切にしながら、自分の意見や、気持ち、考えを率直に表現する力です。大人でもちよつと難しいスキルではありますが、練習する事で、少しずつ自分に合ったやり方を身につける事ができます。まずはご家庭で練習します。ご家族(A/B)でお芝居をします。
 ① Aが頼み事をする。
 ② B理由を言つて断る。
 ③ Aが承諾する。

Q 8歳女子。お友達関係がうまくいきません。断れない性格で、嫌とも言えずお友達の希望通りにしてしまい、家に帰ってから悩んでいます。何とかサポートしたいと思うのですが、どつしたらいいでしょうか。

今月のおすすめの遊び

寒い冬。室内でもアクティブに遊べます♪

「キャッチミー」

「クラブビュー動く車セット」

A 1歳~2歳は発育発達の面から「手・足」を使って遊ぶと良い時期です。ボール遊びの環境として①大小②硬軟③4色(赤・青・黄・緑)④数(10個)⑤的(大小・浅い深い・遠近)を意識して遊んでください。また屈伸運動をする事で、血流もよくなり意欲が増し、脚力もつくのでボール拾いも遊びの一つとして楽しんでください。

Q 1歳半。歩けるようになりボール投げが好きなのですが、お外でも室内でもひたすらボールを投げて楽しんでます。さらさらステップアップできるようなボール遊びを教えてください！(今後の季節も考慮して、できれば室内で)

通じて、少しずつ経験を重ねていくと良いでしょう。急がず焦らず、出来た時は共感し、上手いかない時は寄り添ってあげてください(見守り、話を聞く)。ご自宅以外では、キャンプ、地域活動等で経験を増やしていくのもおすすめです。